

TILLSAMMANSYOGA

Välkommen till Bäckhästen i Bäck lördag 12 maj!

Yoga tillsammans i härlig miljö!
Parvis utför vi såväl klassiska yogaställningar
som provar nya utmanande övningar - genom att
hjälpas åt når vi nya längder, höjder och muskler!

Tillsammansyoga är till för alla –
kom och prova även du som är nybörjare!

Tid 9.30-12.00 / Deltagaravgift 250:-
Du behöver ha med dig liggunderlag & filt,
samt sköna bekväma kläder!

För anmälan & frågor, hör av dig till
Jill Gutenfelt

035-35177 • 070-3591977 • info@yogagladje.se

Eivor Evertsson

035-60903 • 073-8449247

Vill du äta en härlig lunch efter yogan? Stanna och ät ekologiskt!

Lunch serveras kl. 12.30 och kostar 100:-

Observera att detta måste bokas i förväg!

0371-63049 • 0738-464449

Din anmälan behöver vi senast 9 maj!

För vägbeskrivning se www.backhasten.se

HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN TILL EN HÄRLIG YOGADAG!

// Eivor, Jill & Tony